

News und aktuelle Informationen

„Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“



Liebe Fachkräfte,

wir wünschen Ihnen ein frohes und gesundes neues Jahr 2025. Obwohl das Jahr noch ganz „frisch“ ist, haben wir bereits zahlreiche spannende Fortbildungen und Veranstaltungen für Sie geplant, die wir Ihnen zusammen mit weiteren Informationen in diesem Flyer vorstellen möchten.

Rückblickend möchten wir uns herzlich für die vertrauensvolle und konstruktive Zusammenarbeit im Jahr 2024 bedanken. Gemeinsam konnten wir bedeutende Meilensteine erreichen, darunter die Einführung des Fortbildungsprogramms „Kinder von psychisch und/oder suchtkranken Eltern“, die erfolgreiche Durchführung der 2. Kinder-Gesundheitskonferenz und viele weitere wichtige Veranstaltungen und Projekte.

Wir freuen uns darauf, die Zusammenarbeit mit Ihnen auch im neuen Jahr fortzusetzen und Sie auf unseren Veranstaltungen zu begrüßen.

Ihr Projektteam von „Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“



Inhalt

➤ **Veranstaltungen und Fortbildungen**

- Fortbildungen „Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern“
- Save the Date 2025

➤ **Weitere Neuigkeiten**

- Einführung „Unsere verrückten Familien!“
- Kochen auf dem Lande
- Gruppenangebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien

Haben Sie weitere wichtige Informationen, Anregungen oder Hinweise? Dann kontaktieren Sie uns gern unter:
Gesundheitsfoerderung@oberhavel.de



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Aktuelle Informationen | Gesundheitsamt Landkreis Oberhavel

Veranstaltungen und Fortbildungen



➤ Fortbildungen „Kinder psychisch und/oder suchtkranker Eltern“

- 19.02.2025: Grundlagenseminar: „Kinder im Schatten elterlicher Erkrankung sehen“ – [Anmeldung](#)
- 20.02.2025: Grundlagenseminar: „Kinder erkennen und stärken | Kita“ – [Anmeldung](#)
- 12.03. und 13.03.2025: Einführungsseminar: „Psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder gut unterstützen“ – [Anmeldung](#)
- 06.05.2025: Vertiefungsseminar: „Gute Gespräche mit psychisch belasteten Eltern führen“ – [Anmeldung](#)
- 17.09. und 18.09.2025: Einführungsseminar: „Psychisch erkrankte Eltern und ihre Kinder gut unterstützen“ – [Anmeldung](#)
- 19.11.2025: Grundlagenseminar: „Kinder im Schatten elterlicher Erkrankung sehen“ – [Anmeldung](#)
- 20.11.2025: Grundlagenseminar: „Kinder erkennen und stärken | Schule“ – [Anmeldung](#)
- 12.12.2025: Vertiefungsseminar: „Für Krisen gut gerüstet sein“ – [Anmeldung](#)

➤ Save the Date 2025:

- 14.05. und 15.05.2025: Fortbildung „Zurück zu den Wurzeln – Warum das Nachholen der Meilensteine für die kindliche Entwicklung wichtig ist“ mit Sven Bresemann
- 25.09.2025: FASD-Expertenveranstaltung mit Kathleen Kunath und Expertinnen
- 14.10.2025: 3. Kinder- und Jugendgesundheitskonferenz



Weitere Informationen erhalten Sie in den kommenden Wochen auf unserer Website unter:
<https://www.oberhavel.de/Bürgerservice/Gesundheit/Gesundheitsförderung-und-Prävention/>



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Weitere Informationen



➤ Einführung des Präventionsprogramms „Unsere verrückten Familien!“

Auf der 2. Kinder-Gesundheitskonferenz haben wir die Einführung des Präventionsprogramms für Grundschulen angekündigt, das sich gezielt dem Förderschwerpunkt „Kinder von psychisch und/oder suchtkranken Eltern“ widmet. Jetzt ist der Startschuss gefallen: Wir freuen uns, im Februar mit der Schulung von Fachkräften verschiedener Träger der Schulsozialarbeit zu beginnen. Diese Fachkräfte werden das Programm gemeinsam im Tandem in den Grundschulen, zunächst im Landkreis Oberhavel Süd, etablieren und die Schultage als zentrales Element umsetzen.

➤ Ziele des Präventionsprogramms:

- psychische Krisen zur Sprache bringen und verstehen
- Hilfen für Kinder und Familien in Schule und Wohnort aufzeigen
- Verständnis füreinander schaffen, dass Kinder niemals schuld an den psychischen Krisen von Erwachsenen sind
- Resilienz fördern

➤ Inhalte:

Die Teilnehmer ...

- erfahren, dass es viele Kinder gibt, deren Mutter oder Vater an einer psychischen Krankheit leiden.
- lernen Warnsignale psychischer Krisen kennen.
- erfahren, wer und was Kindern und Familien helfen kann.
- hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen.
- finden heraus, was der Psyche guttut und die Klassengemeinschaft stärkt.

➤ Umsetzung

- Schultage für Schülerinnen und Schüler ab der 3. Klasse
- Fortbildungen für Lehrkräfte und weiteres Schulfachpersonal – offline oder online.

Möchten Sie an Ihrer Grundschule einen Schultag durchführen? Wir freuen uns auf Ihre Anfrage! Kontaktieren Sie uns gerne unter: Gesundheitsfoerderung@oberhavel.de



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.



Weitere Informationen



➤ Kochen auf dem Lande – Gesundheitswoche beim Zehdenicker Jugendwerk

Im Zehdenicker Jugendwerk zeigt sich immer häufiger, dass Kinder ohne ausreichende Verpflegung in die Einrichtung kommen. Viele bringen kein Essen von zu Hause mit, nehmen nicht am Schulesse teil und kommen am Nachmittag hungrig an. Um auf diese Situation zu reagieren, wird ein regelmäßiger Nachmittagsnack eingeführt, der gemeinsam zubereitet wird.

In den einzelnen Jugendzimmern sollen zudem „Kaffeerunden“ etabliert werden, ein bereits erprobtes Konzept, bei dem Kindern und Jugendlichen eine einfache, gesunde Küche nähergebracht wird. Angeboten werden beispielsweise gesunde, selbst zubereitete Snacks, Salate und belegte Brote.

Darüber hinaus ist für die Winterferien eine Gesundheitswoche im Zehdenicker Jugendwerk geplant. Gemeinsam mit einem Ernährungscoach und ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern sollen den Kindern und Jugendlichen wertvolle Impulse für eine gesunde Lebensweise vermittelt werden.

Um das Projekt nachhaltig zu gestalten, soll künftig einmal im Monat ein Kochtag im Jugendzimmer Mildenberg stattfinden. Die Kinder und Jugendlichen schlagen vorher gemeinsam ein Gericht vor, kalkulieren die benötigten Lebensmittel und verteilen Aufgaben wie Tischdecken, Abwaschen und Aufräumen.



➤ Gruppenangebot: Kinder aus suchtbelasteten Familien

Ergänzend wird in den Sommerferien ein Rätsel zur gesunden Ernährung angeboten, bei dem als Gewinn personalisierte Brotboxen mit Initialen vergeben werden.

Das Projekt wird in Zusammenarbeit mit Silvana Dietrich und Astrid Frank vom Zehdenicker Jugendwerk umgesetzt und im Rahmen des Projekts „Gesund aufwachsen im Landkreis Oberhavel“ gefördert.

Seit September 2024 bietet die Caritas Suchtberatung Oranienburg einmal wöchentlich ein Gruppenangebot für Kinder aus suchtbelasteten Familien an. In einem vertrauensvollen Raum wird diesen Kindern die Möglichkeit geboten, über Ihre Probleme und Sorgen zu sprechen, mit dem Ziel, sie zu stärken und ihre gesunde Entwicklung zu fördern.

- Wann? Jeden Dienstag von 14.50 bis 15.50 Uhr
- Wo? Caritas Suchtberatung, Bernauer Straße 39, 16515 Oranienburg
- [Flyer: Gruppenangebot Kinder aus suchtbelasteten Familien](#)



Gesund aufwachsen
im Landkreis Oberhavel



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

Gefördert mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

